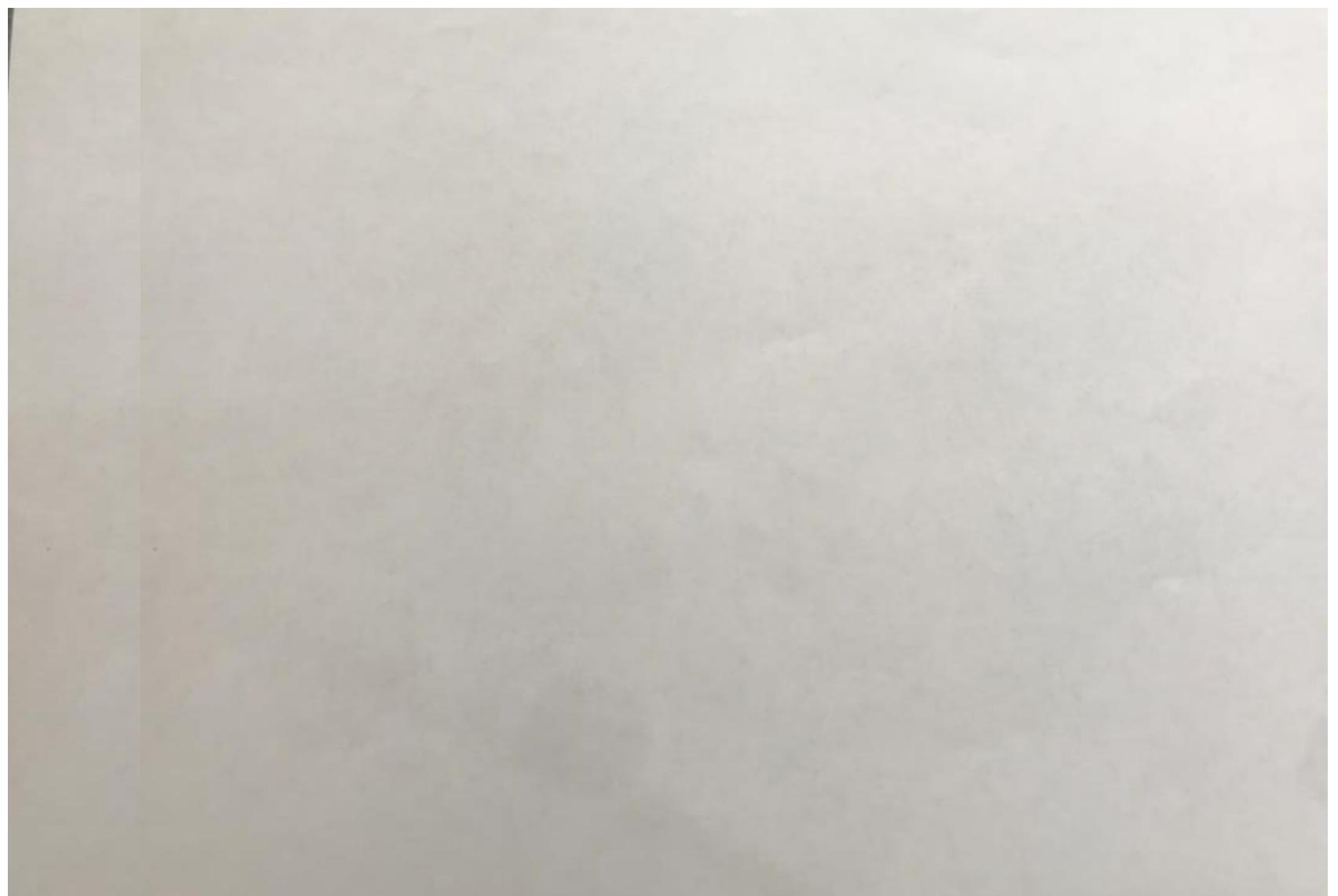


ఆప్రువ్ సిర్ఫ్స్ ఎంటె

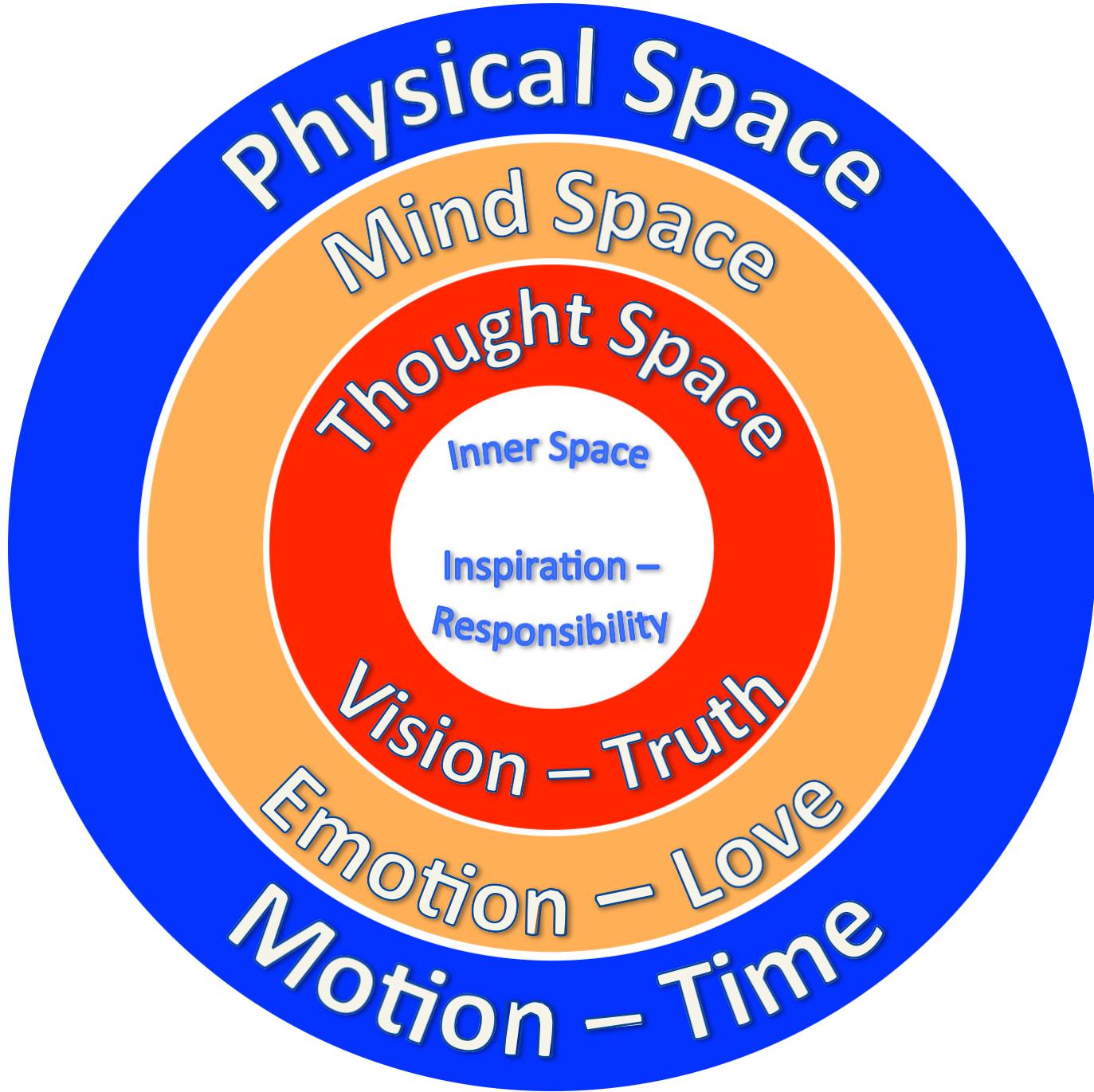
Appropriate
Internal Management

Narayana Guruji



سُلَيْمَان





Moving

Z

Up/Down

4

Time

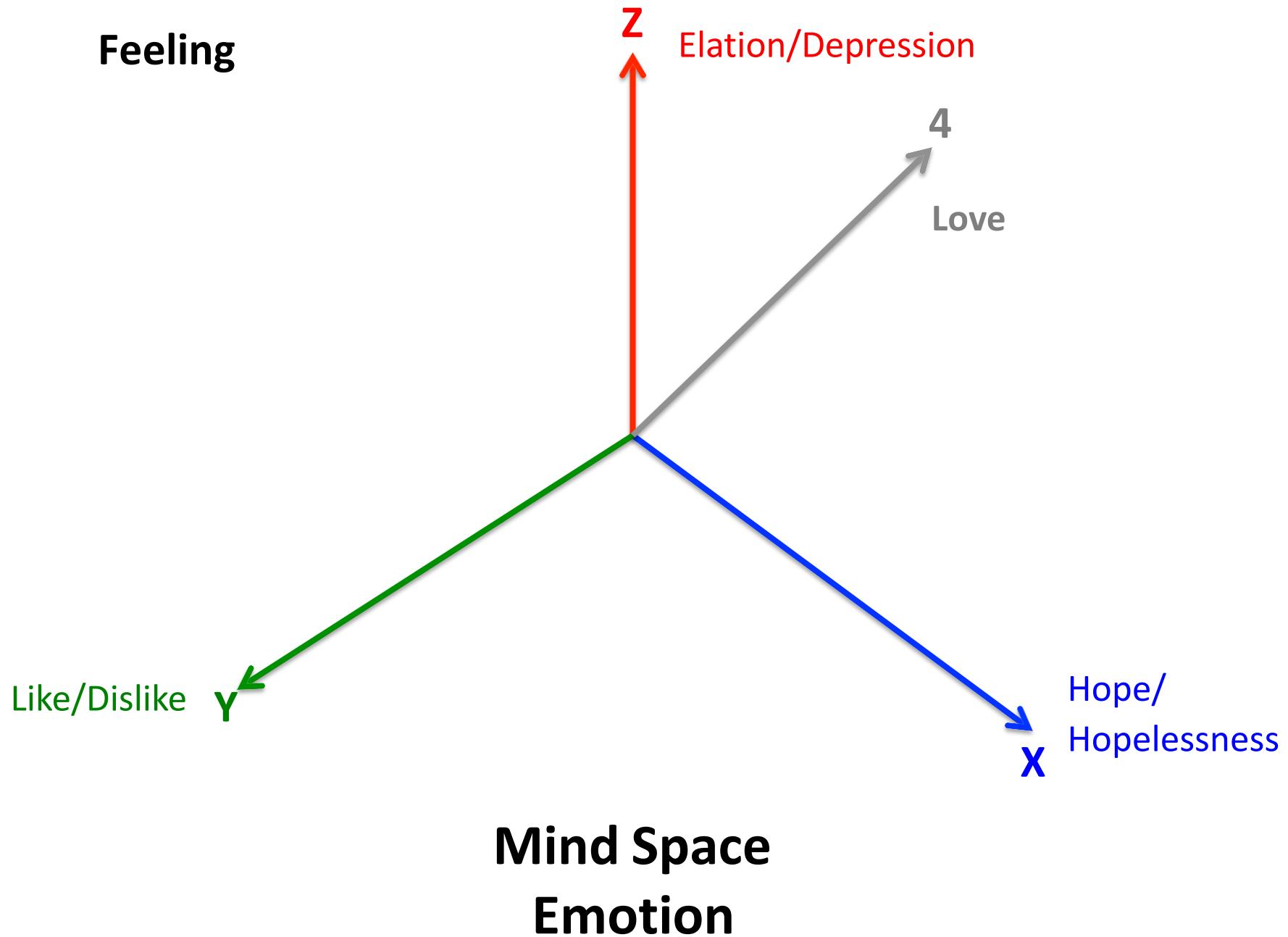
Right/Left

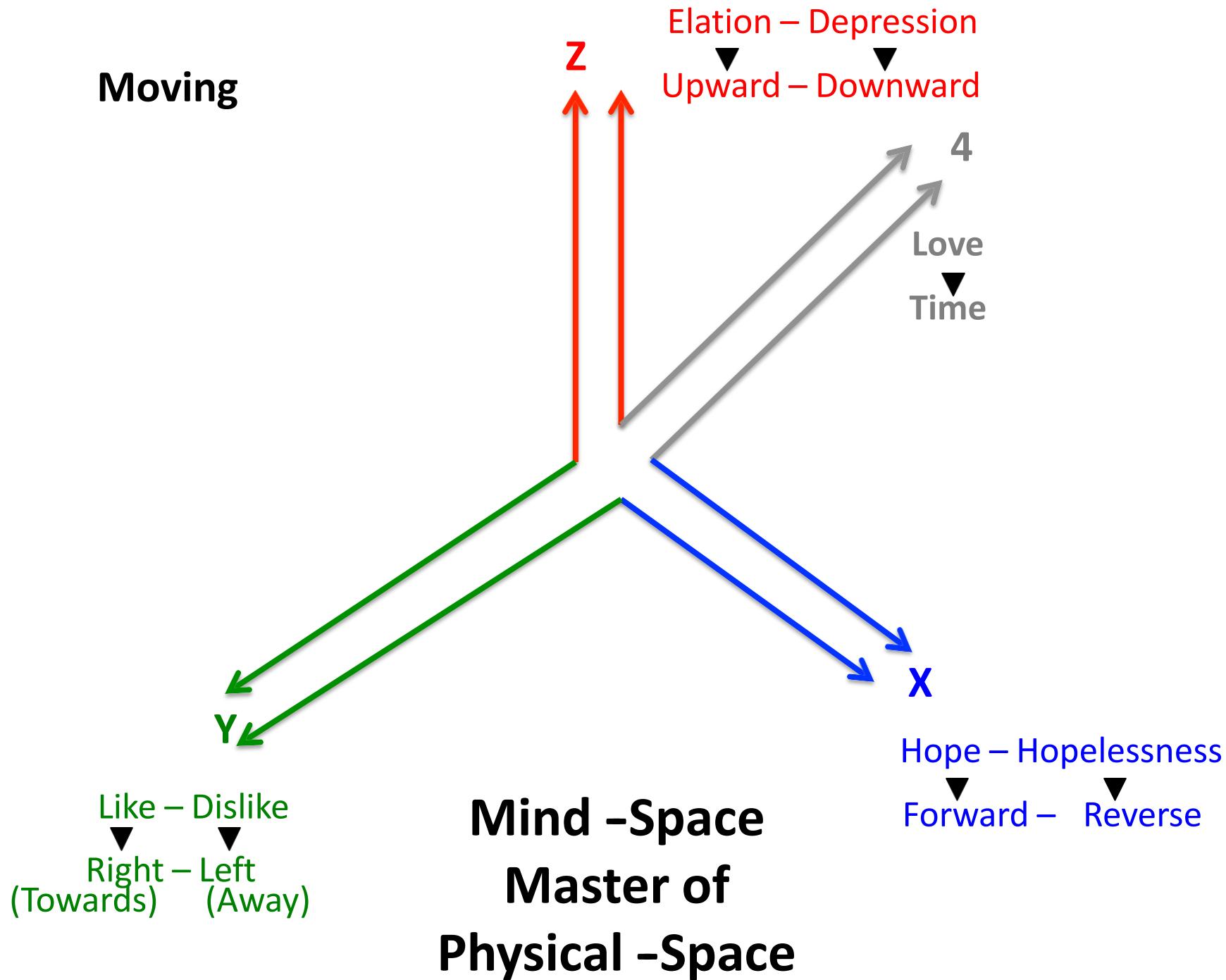
Y

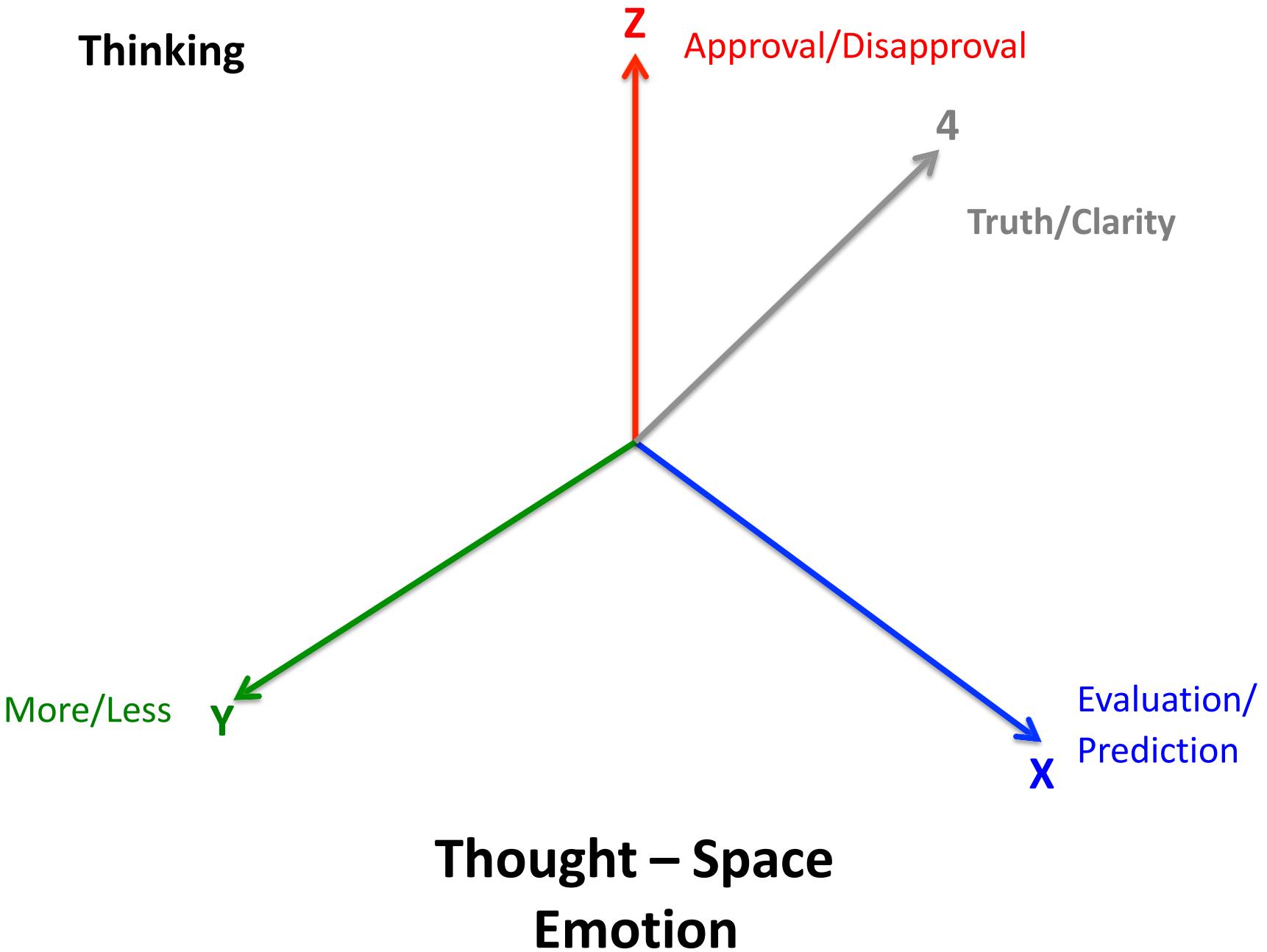
Forward/
Reverse

X

Physical Space
Motion







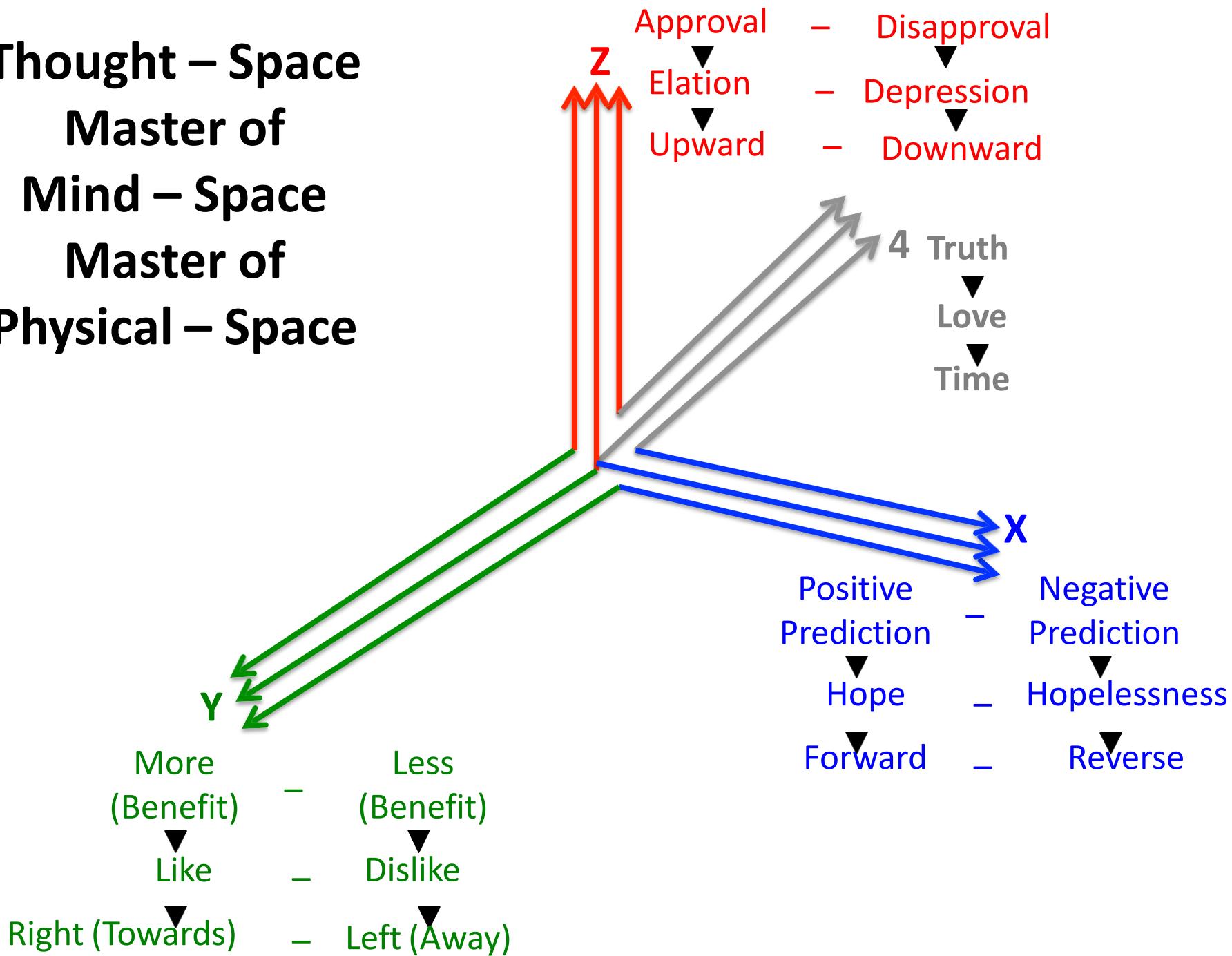
Thought – Space

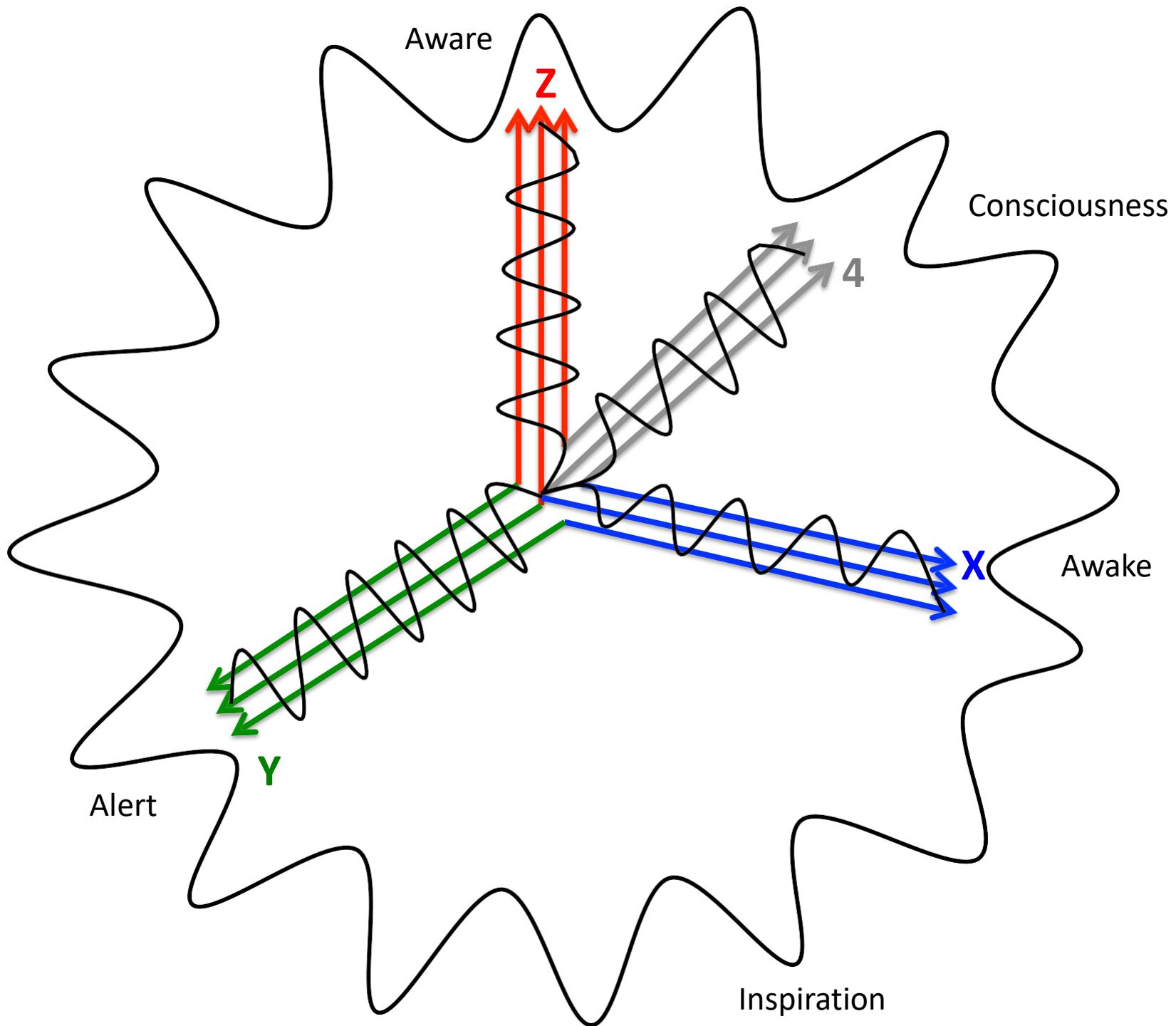
Master of

Mind – Space

Master of

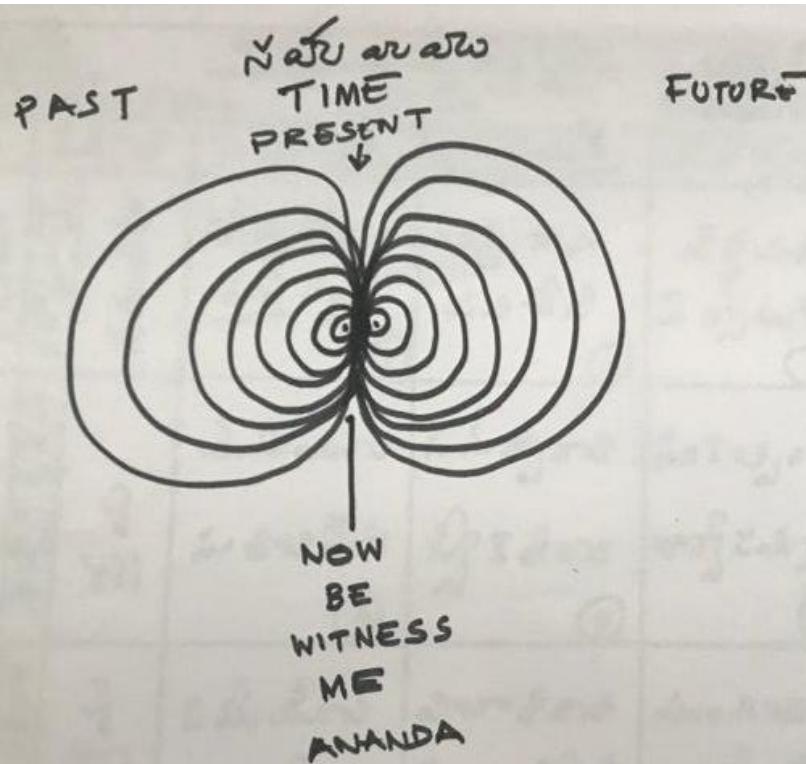
Physical – Space





CONSCIOUSNESS

	Physical Space	Mind Space	Thought Space	Cosmic Space
X	Move Forward	Be Hope- ful	Evaluate & Prepare	Be awake to progress
Y	Do No Deviate	Avoid Like/ Dislike	Measure Deviation	Be alert to changes
Z	Climb Up	Be Enthusiastic	Approve & Do	Be aware of situation
4	Utilize Time	Extend Love	Be in Truth	Be responsible & Be in bliss of Self



PROGRAM FOR PRESENT

	In Present Time		
	For Past	For Present	For Future
Physical Space (Be in Time)	Learn & Record	Work & Contribute	Prepare & Equip
Mind Space (Be With Love)	Forgive & Forget	Give & Get	Intend & Extend
Thought Space (Be Truth-ful)	Review & Evaluate	Think & Innovate	Predict & Plan
Inner Space (Be Conscious)		Be Responsible	

Being in present assures Golden Past, Real Present & Right Future

సమగ్ర సర్వక్షేత్ర ఆత్మ నిర్వహణ యోగము

తు క్రంచే	భూతములై	భవ్యములై	భవిష్యతులై	భైతస్యములై
భౌతికమున సమయ సూఫ్ఫారితో	నేర్చుకొని గుర్తుపెట్టి	చక్కగాను పనిచేసి	సిద్ధపడి ఏర్పాటుచేసి	పథలత్తుమ్ము తోడ
మానవమున (ప్రమ సూఫ్ఫారితో)	క్రమియించి మరచిపోయి	సమర్పించి స్నేకరించి	సంకల్పించి ఆశ్వసమిచ్చి	సమన్వయమ్ము తోడ
బోధికమున సత్య సూఫ్ఫారితో	సమీక్షించి పరీక్షించి	విచారించి సృజన చేసి	ముందు చూసి పథకమ్ము వేసి	సమాధానమ్ము తోడ
ఆత్మికమున భైతస్య సూఫ్ఫారితో	బాధ్యతతో			సంతోషమ్ము తోడ
ప్రతిక్రింపు	ఆత్మనిర్వహణ చేయుము			ఓక్కానంద మందుము

3. 1. సుసుమ్మెత్తొ
ముల్లు. ముట్టెచ్చెత్తొ
ముల్లు. ముట్టెచ్చెత్తొ

చ ల్ల సి త్వాంమామ్
ప్రస్తుతమ్

1. వ్రత రోము
2. ప్రతిరోధము (4 స్తంభాలు)
2. ప్రతిరోధము 3. ము ల్లుచ్చెత్తొమ్

క్రమికు	సేవ్యోక్త	భాగవతుల్లు	భావమ్మెత్తొ	భవిష్యత్తొ
(1)	ప్రస్తుతము	గీత్తుక్కున్ స్తుతిల్లు	ప్రస్తుతము ప్రస్తుతిల్లు	ప్రస్తుతము ప్రస్తుతిల్లు
(2)	ప్రస్తుతము	శ్రీమతీలు మత్తువిలు	శ్రీమతీలు శ్రీకృతిలు	శ్రీమతీలు శ్రీకృతిలు
(3)	ప్రస్తుతము	ప్రస్తుతిల్లు	ప్రస్తుతిల్లు	ప్రస్తుతిల్లు

ప్రస్తుతము

ప్రస్తుతము
ప్రస్తుతిల్లు
(ప్రస్తుతిల్లు)

ప్రస్తుతి
ప్రస్తుతి



స్తుతి నానం న లీసు

అన్ని భూతి లుం భూషం
నామ సి త్రంత ఎం నకం
అవ్యుతి యం ఇం భూషం
జగత్తు ఎం తాపి వ్యాపాకు
ఉచ్చి శే నా ఎం శ్వాస శ్వే
స్తుతి నానం న యత్తరం

స్తుతి న మార్పి లై కై మే
స్తుతి న మార్పి లై కై మే

సరఫ్ఫు తో స్తుతి - 7

సంప్రదాయములు

సంస్కరణలు

UNIVERSE OF 10-DIMENSIONS

సంస్కరణలు మాటలు

1. తస్మీను త్రయి నిస్యామి త్వీధిష్టునస్సుచే లేని నీటి స్వీత్తిస్యామి (10. స్వీత్తిస్యామి)

సంస్కరణ మాటలు స్సు మనుష్యులు విశ్లేషణ
ప్రాణులు మాటలు అధ్యమ ప్రతాంతమిల్లఁచే మాటలే
మనుష్యులు మాటలు నీటి విశ్లేషణ మాటలు సెనాచేస్తే పచ్చిన
సంస్కరణ మాటలు గంచితమిని కెర్కు మాటలు
మనుస్సు ప్రాణులు కొన్ని సైధ్విసి.

(స్వీత్తిస్యామి-ప్రాణమాటలు)

2. సంస్కరణ ప్రాణులే నాయిస్సాటి విభావధా
స్వీస్సు త్రయి లు జ్ఞాని ఇతస్సాంధకించిమి
ప్రాణులు దివ్యాంగించిమి - 74 -

ప్రాణవిషాగి శ్రీమానుశాస
ప్రాణవిషాగి ప్రాణవిషాగి ప్రాణవిషాగి
ప్రాణవిషాగి ప్రాణవిషాగి ప్రాణవిషాగి
ప్రాణవిషాగి ప్రాణవిషాగి ప్రాణవిషాగి

⑥

సమాజము

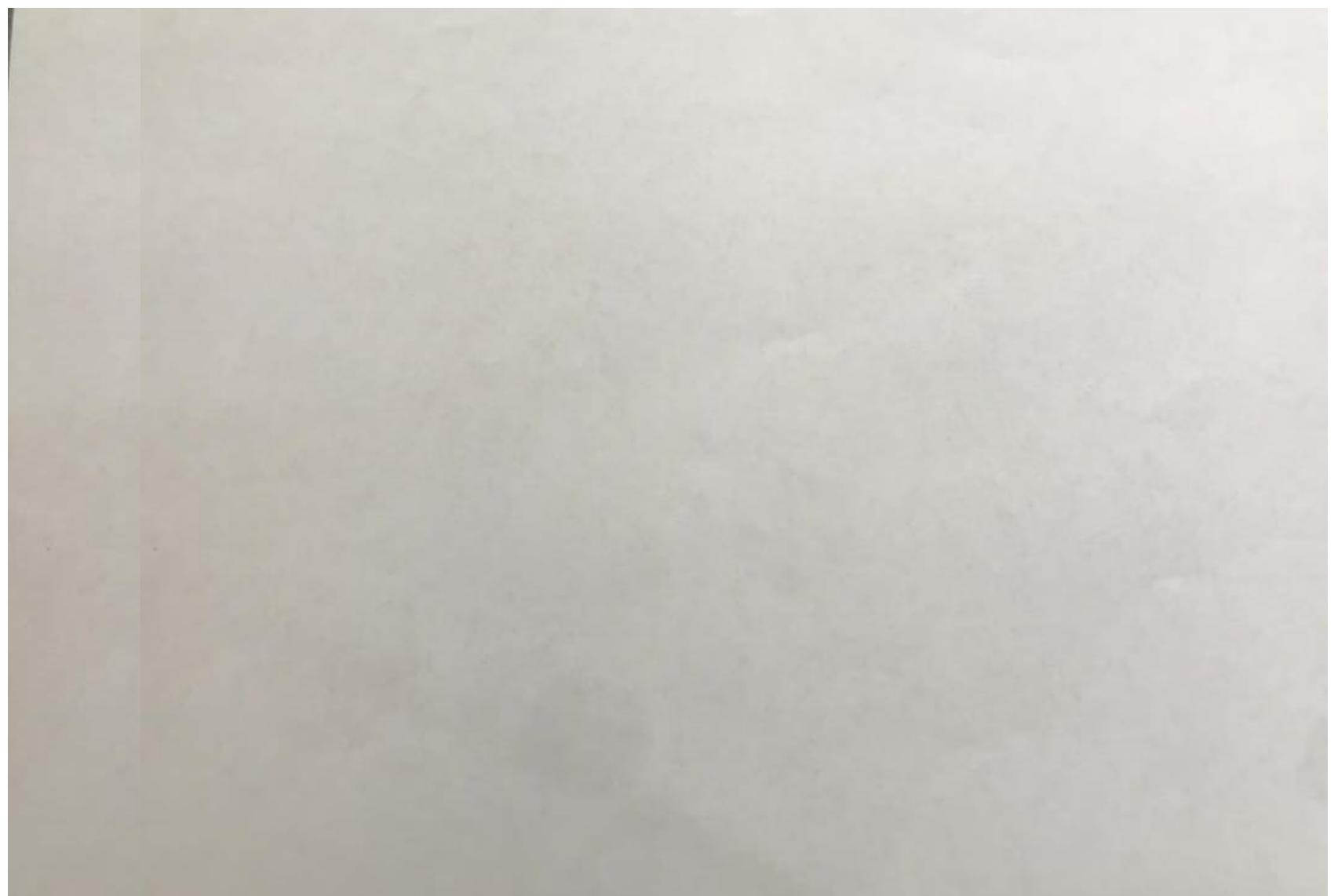
క్రీడలు

సాఫ్ట్‌వెర్

ఫ్రెంచ్ లెంగ్

ఏనందము

سُلَيْمَان



పుట్టు	ఆత్మకథ	మెట్టు
1. పుట్టులేదు నాకు నేను బ్రహ్మ యెట్టి దన యది సత్యమంద్రు యెట్టి చోటంత వెలుగు యుండు యెట్టి దానికి అంతంబు లేదు. గుట్టు		2. మెట్టితిని నేను దేహమందు యెట్టి దానిని అసత్యమంద్రు యెట్టి చోట చీకటియె యుండు యెట్టి దానికి అంతంబు ధ్రువము.
3. అట్టి అసత్యమున సత్యమగుచు, గట్టి చీకటిని వెలుగు చేసి కట్టే, దానికి జీవంబు నిచ్చి, మట్టిని మణిగ చేసితిని నేను. అట్టి దేహమున నేనున్న యపడు, పుట్టులేని బ్రహ్మ నేనను మాట మరచిపోయి ఇట్టి దేహము నేనని బ్రాంతి చెందుచుండి, మట్టిలోని మణిని నేను చూడకుంటి గట్టు		
4. గిట్టికట్టే అయ్య దేహమ్ము నేను వీడ, అట్టి దేహములను మరల మరల పొంది గుట్టు, అదియె నేనని జ్ఞానబోధ వలన తెలిసికొనగ, పట్టియుండిన కర్కులు అప్పడె వదలి పుట్టులేని గట్టున వెలసితిని వెలిగి, అట్లు బ్రహ్మ బ్రహ్మముగ నున్న ఆత్మ నేను.		

SPIRITUAL PROCESS
NON SELF GLORIFICATION TO DIVINITY

Sr. No.		Stages		Values	Sampadaa	Processes		
27	How to be	Being Attan Divinity	7	Divinity	Daivee Sampadaa	SIDDHI	Perfecting	Enlightenment
26			6	Peace	Shaanti			
25			5	Truth	Satyam			
24			4	Cleanliness	Shoucham			
23			3	Being Straight	Arijavam			
22			2	Being in Yoga of Knowledge	Gnaana Yoga Vyavasthitih			
21			1	Fearlessness	Abhayam			
20	What to become	Becoming Achieve Spirituality	7	Brightness	Teja			
19			6	Purity of Mind	Sattva Samshuddhi			
18			5	Penance	Tapas			
17			4	Fortitude	Dhriti			
16			3	Modesty	Hree			
15			2	Gentleness	Maardavam			
14			1	External Control	Dama			
13	What to do	Doing Inculcate Humanity	6	Relinquishing	Tyaaga	SHUDDHI	Purifying	Excellence
12			5	Offering	Yagna			
11			4	Giving	Daanam			
10			3	Forgiving	Kshamaa			
9			2	Compassion	Dayaa Sarva Bhooteshu			
8			1	Self Study	Swaadhyaya			
7	What not do	Non-doing Start Non-Humanity	7	Non Hurting	Ahimsa			
6			6	Non Anger	Akrodham			
5			5	Non Wandering	Achaapalam			
4			4	Non Inclination towards Pleasures	Alooluptvam			
3			3	Non Betrayal	Adroham			
2			2	Non Slandering	Apaiushunam			
1			1	Non Self-Glorification	Naatimaanitaa			

1. అభయం సత్కుంపుట్టి ర్మా స్వాగ్మాపుణితిః ।
 దానం దమ్భ యజ్ఞశ్చ స్వాధాయ స్తం అర్థామ్ ॥
 (భ.గీ.XVI-1)

1(1) అభయమ్యై వేకులు యన్నింట సుమ్ము
 స్తం సంతుంది గల్లి సరి యుండటమ్ము
 జ్ఞాన యోగమున చేరి ప్రశ్నితమ్ము
 దాన దముమాం దాను పాటించటమ్ము
 యజ్ఞములను దాయరసి తేయటమ్ము
 స్వాధ్యయనమున సరి దానుండటమ్ము
 తపమున మరి దాన చేరటమ్ము
 యార్థపమున దాన యొందుండటమ్ము

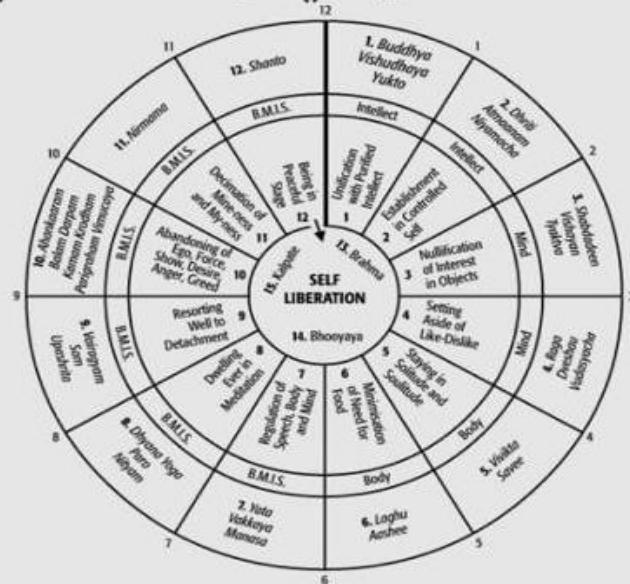
2. అహంకార సత్కుంపుట్టి స్వాగ్మాపుణిర్మాపునామి ।
 దయా భూత్యులోభ్యం మార్పం ప్రార్థాపామి ॥
 (భ.గీ.XVI-2)

2(2) సత్కుంపొంద యుక్తిధనమ్ము
 శాంతి శ్యాగ్మమ్ము యొప్పటనమ్ము
 భూత దయయు సలోలత్కమ్ము
 మార్పమ్ము ప్రొయు అచపలమ్ము

3. తేః క్రూర ధృతిశ్చైవ చద్రోహో నాతిమానితా ।
 భష్మి సముదం దైవి మధ్యాత్మస్య భారత ॥
 (భ.గీ.XVI-3)

3(3) తేజమ్ము మరి ధృతిశ్చైవ క్రూరమ్ము
 తచమ్ము అప్రోపొపుస్వాతిశయమ్ము
 సుంచివి సంపదులు భరతపుత్ర
 నిజము దైవతమున కలుచుండు

‘భగవద్గీతా సార్’సారము-భగవద్గీతా శ్లోకములు XVIII- 51.52.53



Twelve steps for Liberation

1. Unification with purified intellect.
2. Establishment of controlled self.
3. Nullification of interest in objects.
4. Setting aside of like and dislike.
5. Staying in solitude and soulitude
6. Minimization of need for food.
7. Controlled speech, body and mind.
8. Dwelling ever in meditation
9. Resorting well to detachment.
10. Abandoning of ego, force and show and "elimination of desire, anger and greed."
11. Decimation of "Mine-ness" and "My-ness".
12. Being in peaceful stage.

It is important to recognize that (1) and (2) above belong to purification of intellect, (3) and (4) are related to purification of mind, (5) and (6) belongs to purification of Body and Organs.

Further (7), (8), (9), (10), (11), (12) are related to purification of Body, Mind and intellect level and attaining the pure conscious egoless Athmic states.

51. ఇద్య విషధ్యా యుక్తే ధృత్యా ఉ శ్శాం నియమ్య చ ।
శ్శూదిన్నిష్యాం ప్ర్వక్త్వాగద్వై ప్ర్వదస్య చ ॥
(భ.గీ. XVIII-51)

52. వివిక్తసేవి లఘ్యాలే యతవాక్యమహసః ।
ధ్యానమోగపరో నిత్యం వైరాగ్యం సమప్తితః ॥
(భ.గీ. XVIII-52)

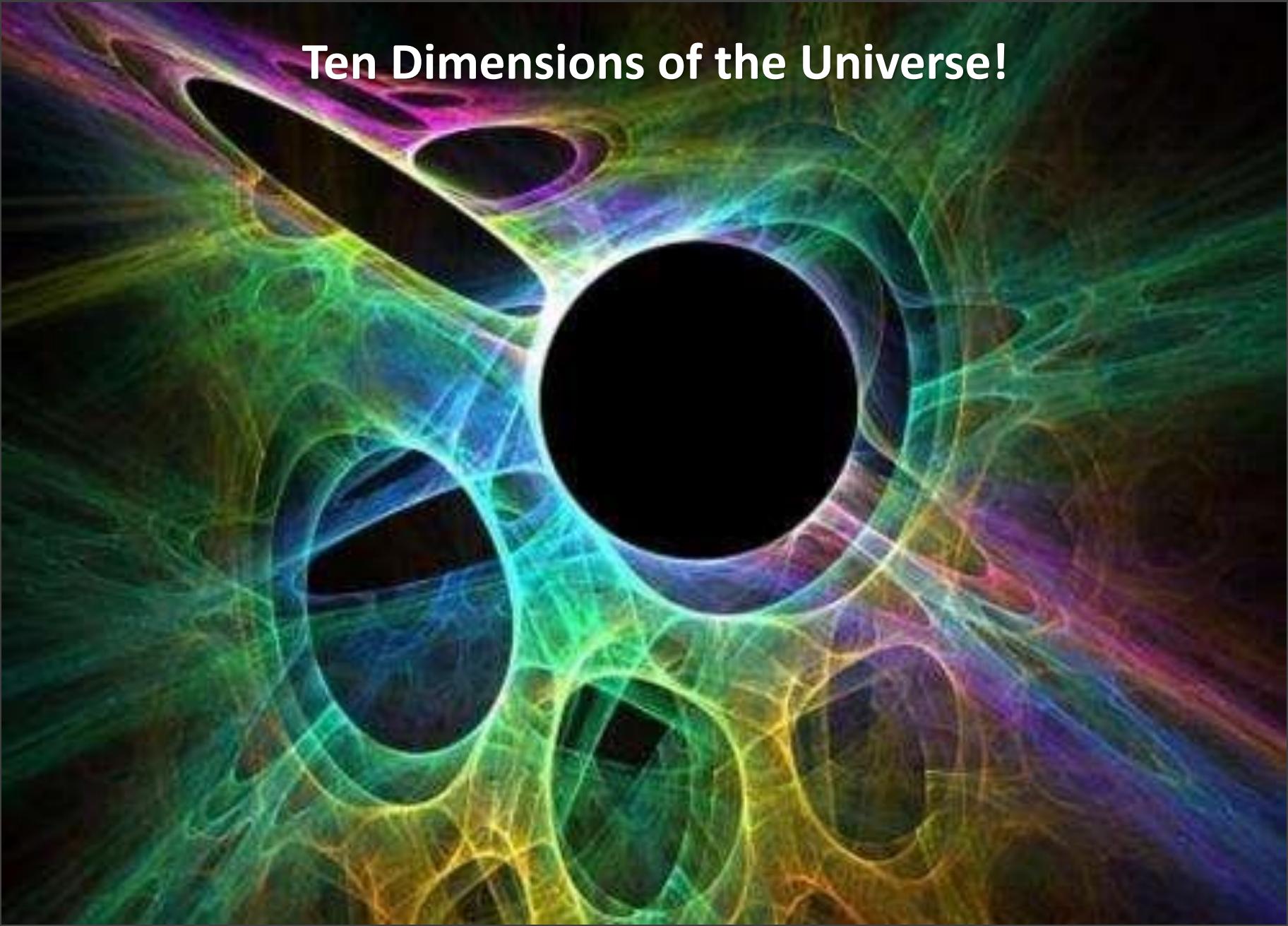
53. అప్యాస్యం ఇలం దర్శం కామం క్రోధం పరిగ్రహమ్ ।
విముచ్య నిర్మయుక్తే ప్రమ్యాధ్యాయాయ కల్పతే ॥
(భ.గీ. XVIII-53)

51 యుక్త్యా యుక్త్యా విషధ్యామైన వాడు
ధృతితో నాత్మను నియమించు వాడు
శ్శూది విషయముల వీడు వాడు
శా ద్వైష రాగముల త్యజించు వాడు

52 మరి వివిక్తసేవి లఘ్యాలిష్టైన వాడు
సరి యత వాక్యము నియమించు
చేరి నిత్యమును ధ్యాన యోగపరుదు
వైరాగ్యమున సమప్తయించువాడు

53 శా మోహమహంకారము ఇలము దర్శంయ
కామము క్రోధము పరిగ్రహము కూడ
నిర్మయతతో వదిలి కాంతి చెందువాడు
ప్రమ్యా రూపమునకు అర్పుదగును

Ten Dimensions of the Universe!



Ten Dimensions of the Universe!

