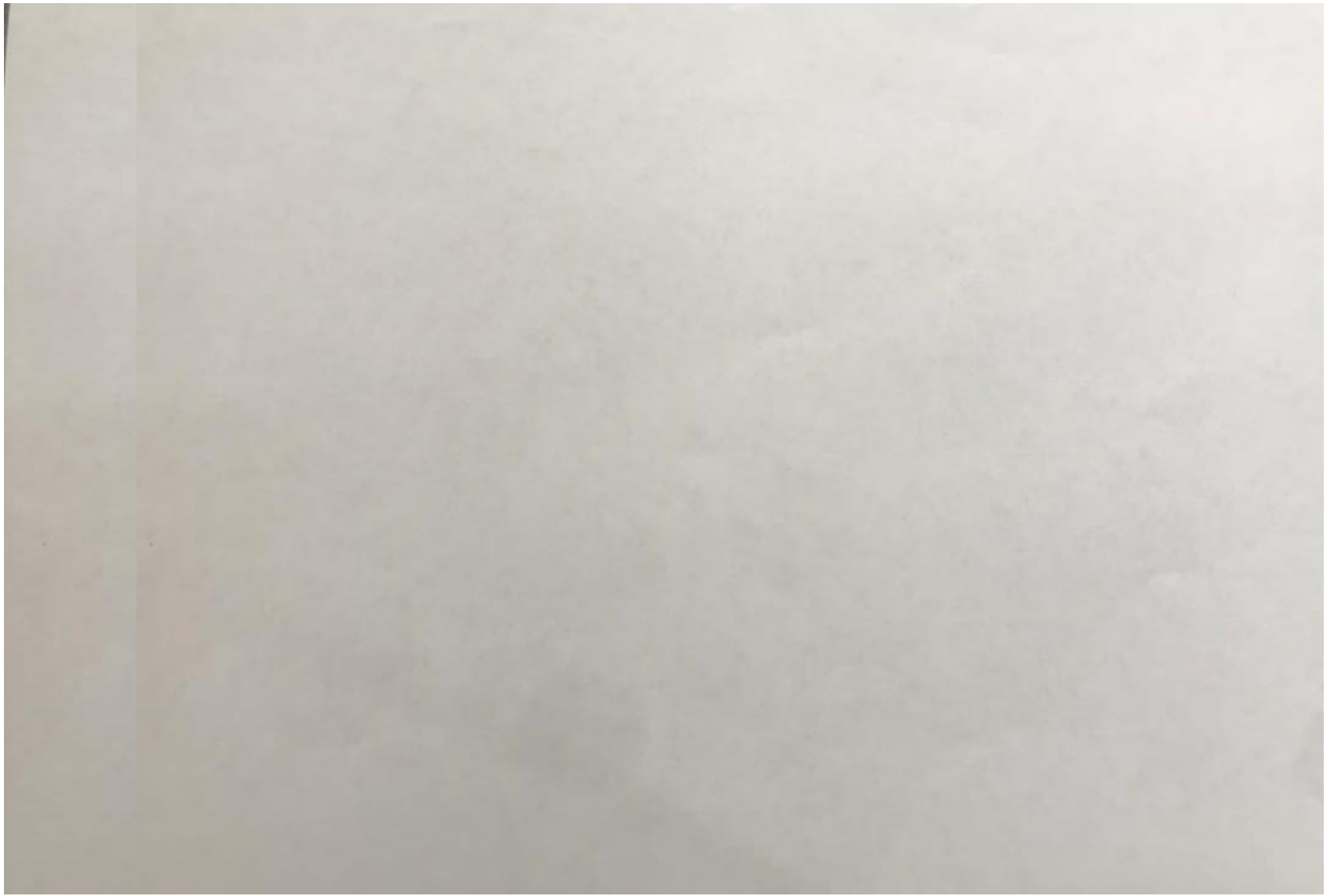


ఆత్మ నిర్వహణ

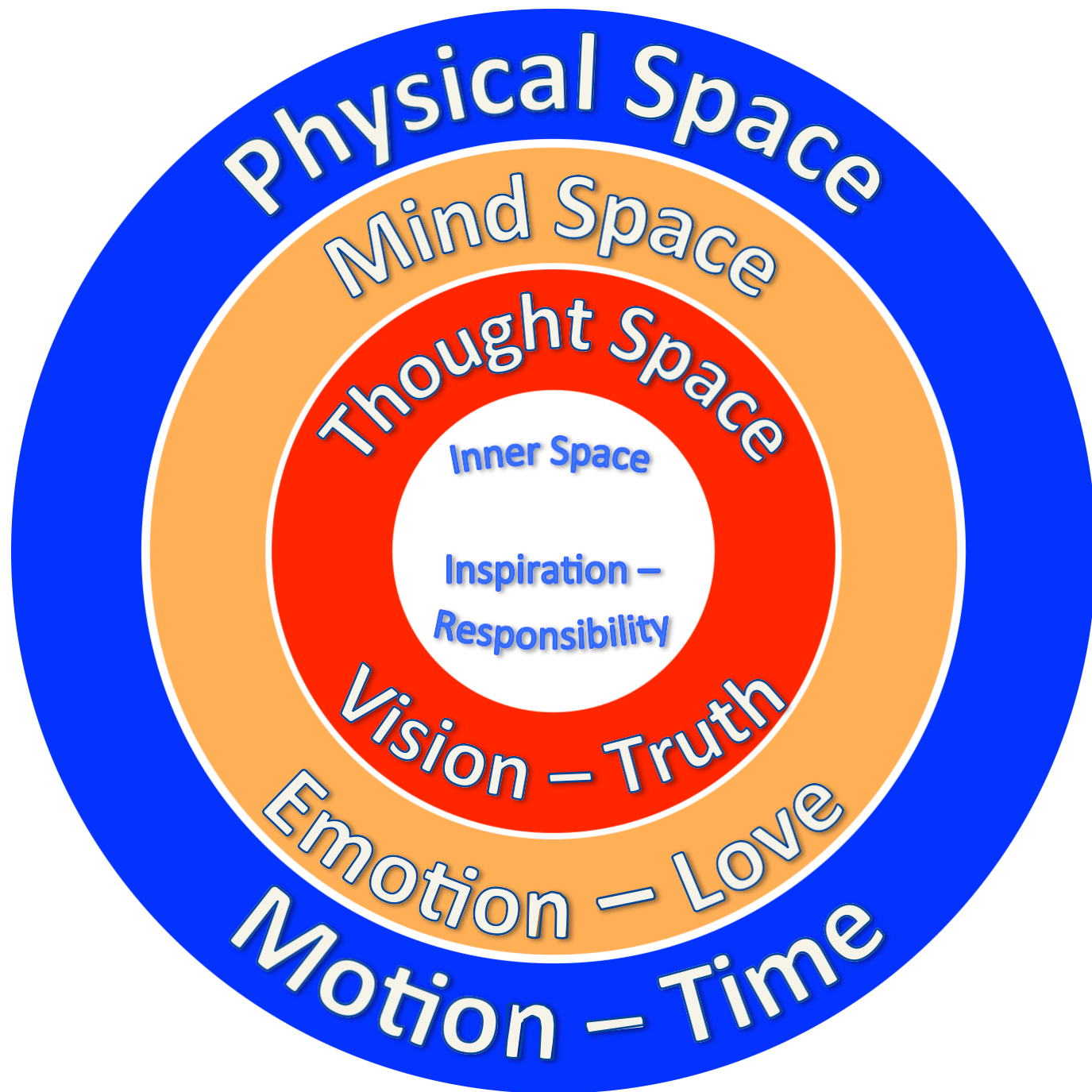
Appropriate
Internal Management

Narayana Guruji



శరత్ సుందర్





Moving

Z

Up/Down

4

Time

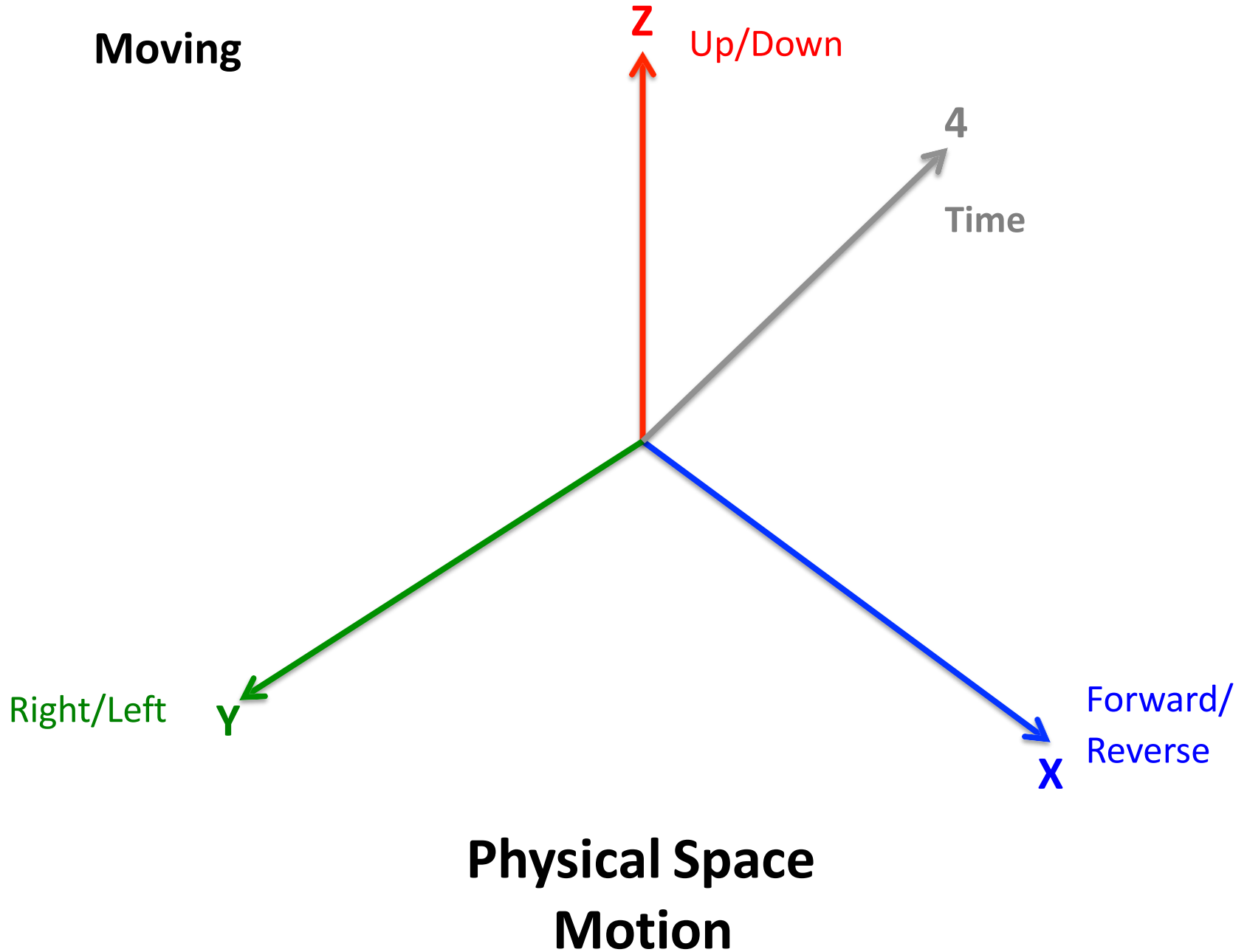
Right/Left

Y

Forward/
Reverse

X

**Physical Space
Motion**



Feeling

Z

Elation/Depression

4

Love

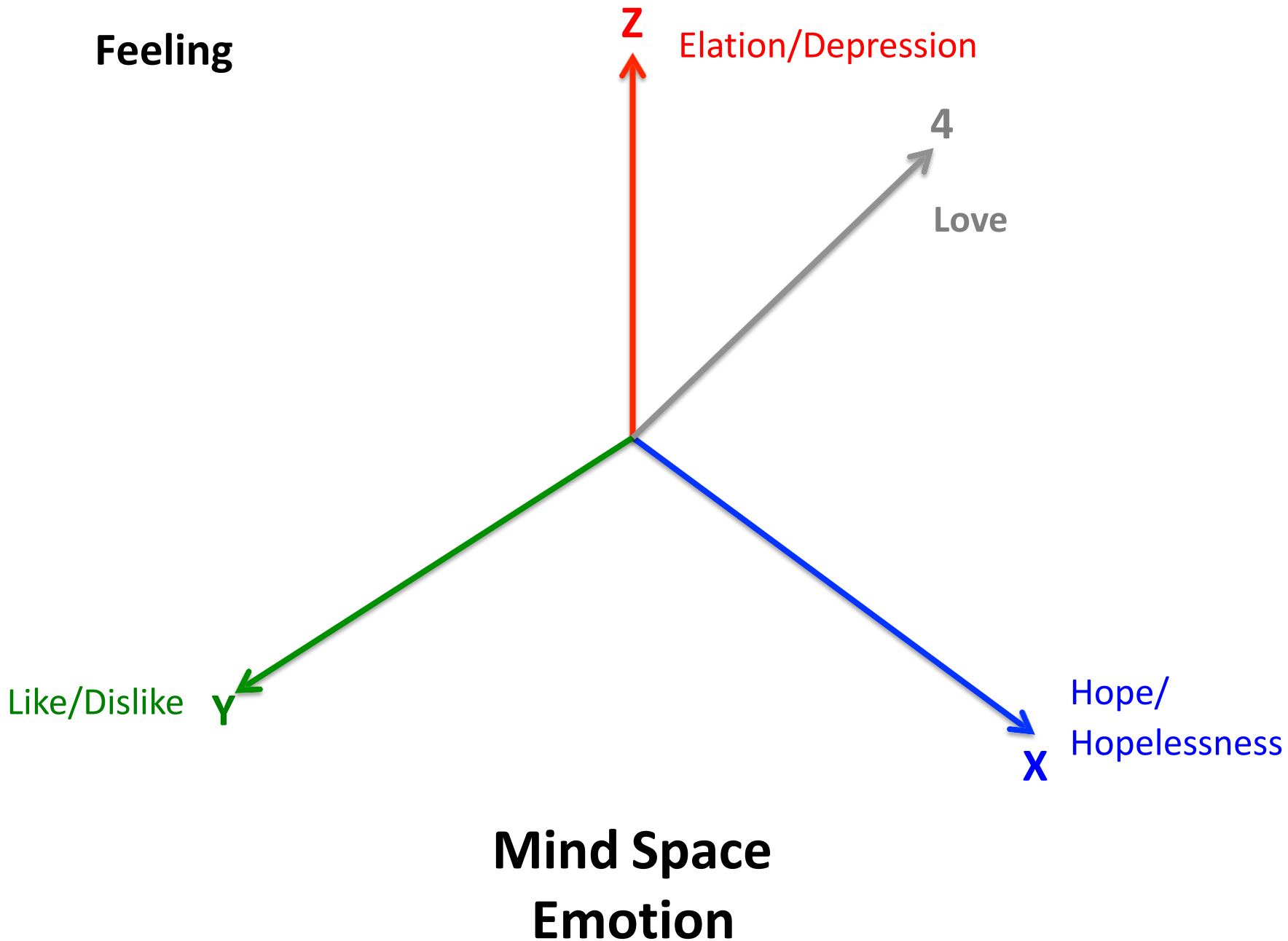
Like/Dislike

Y

**Mind Space
Emotion**

Hope/
Hopelessness

X



Moving

Z

Elation – Depression

Upward – Downward

4

Love

Time

X

Hope – Hopelessness

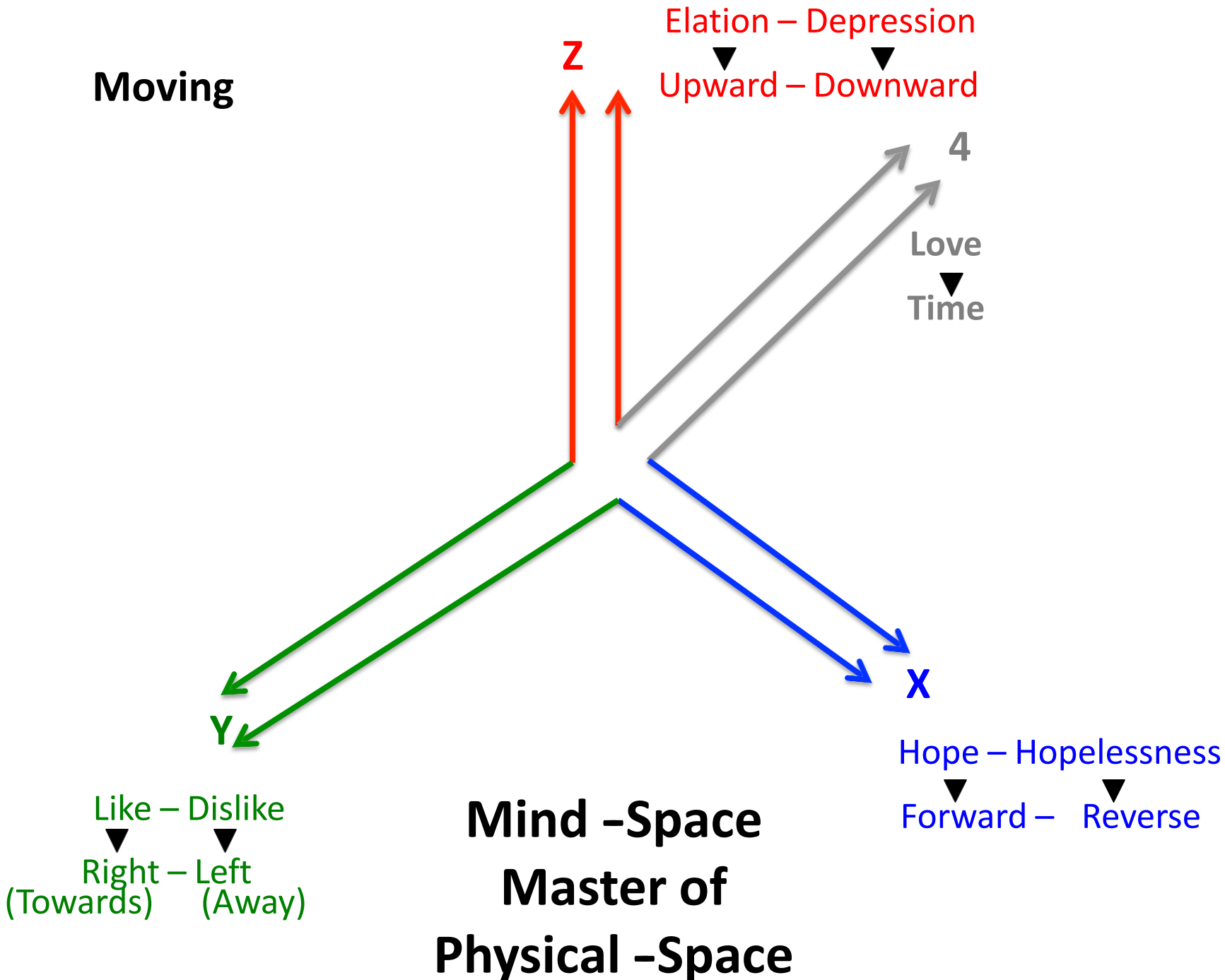
Forward – Reverse

Y

Like – Dislike

Right – Left
(Towards) (Away)

Mind –Space
Master of
Physical –Space



Thinking

Z

Approval/Disapproval

4

Truth/Clarity

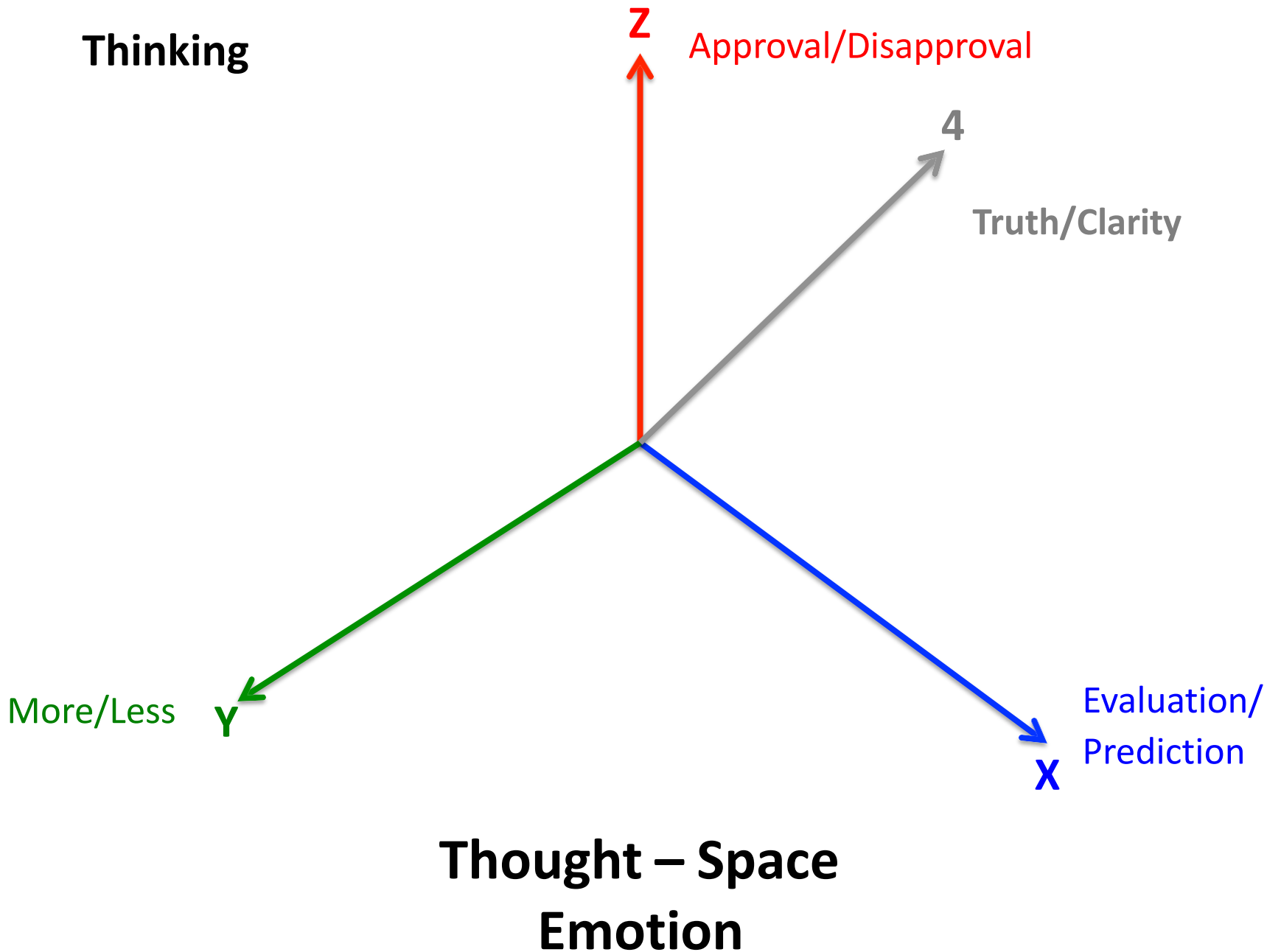
More/Less

Y

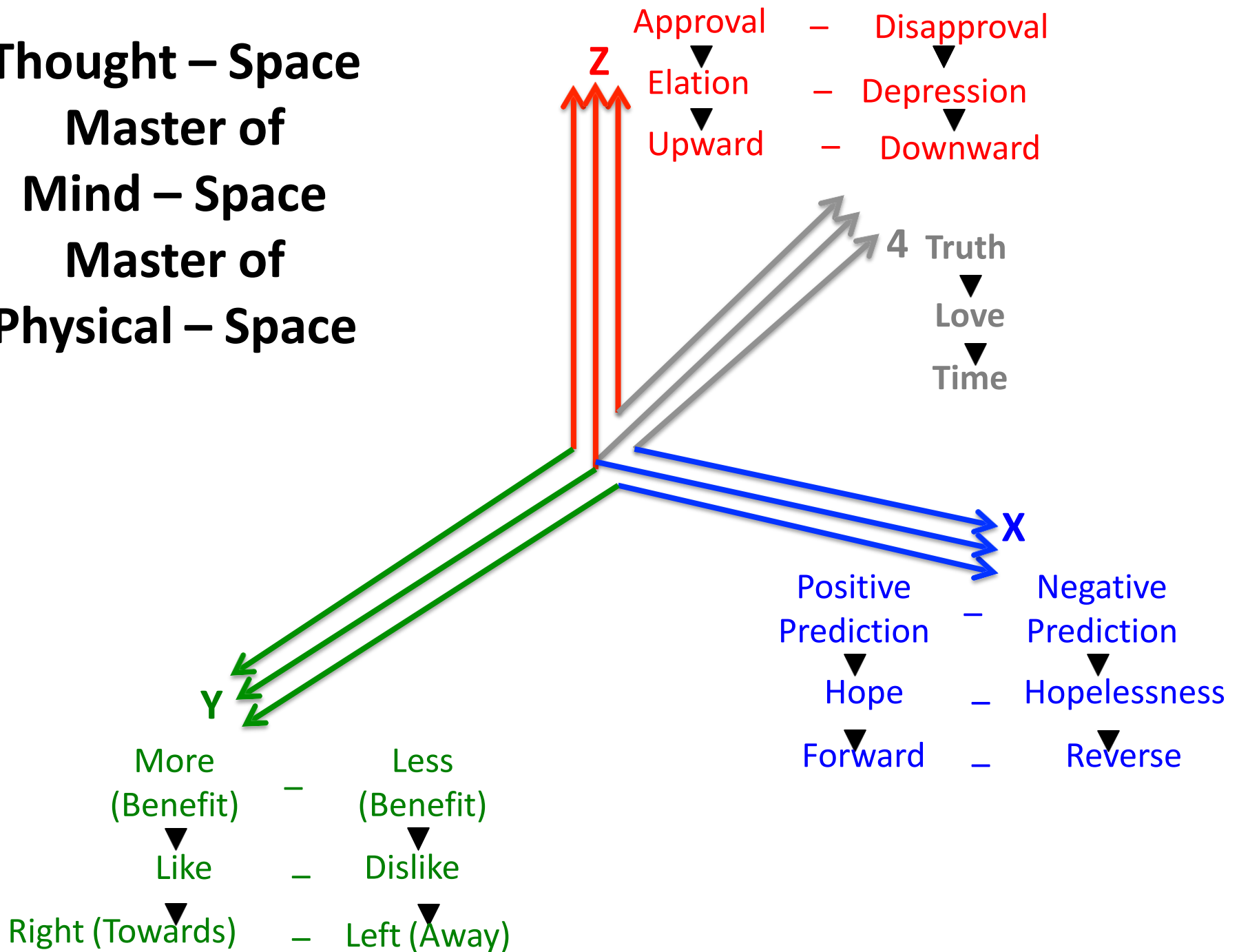
Evaluation/
Prediction

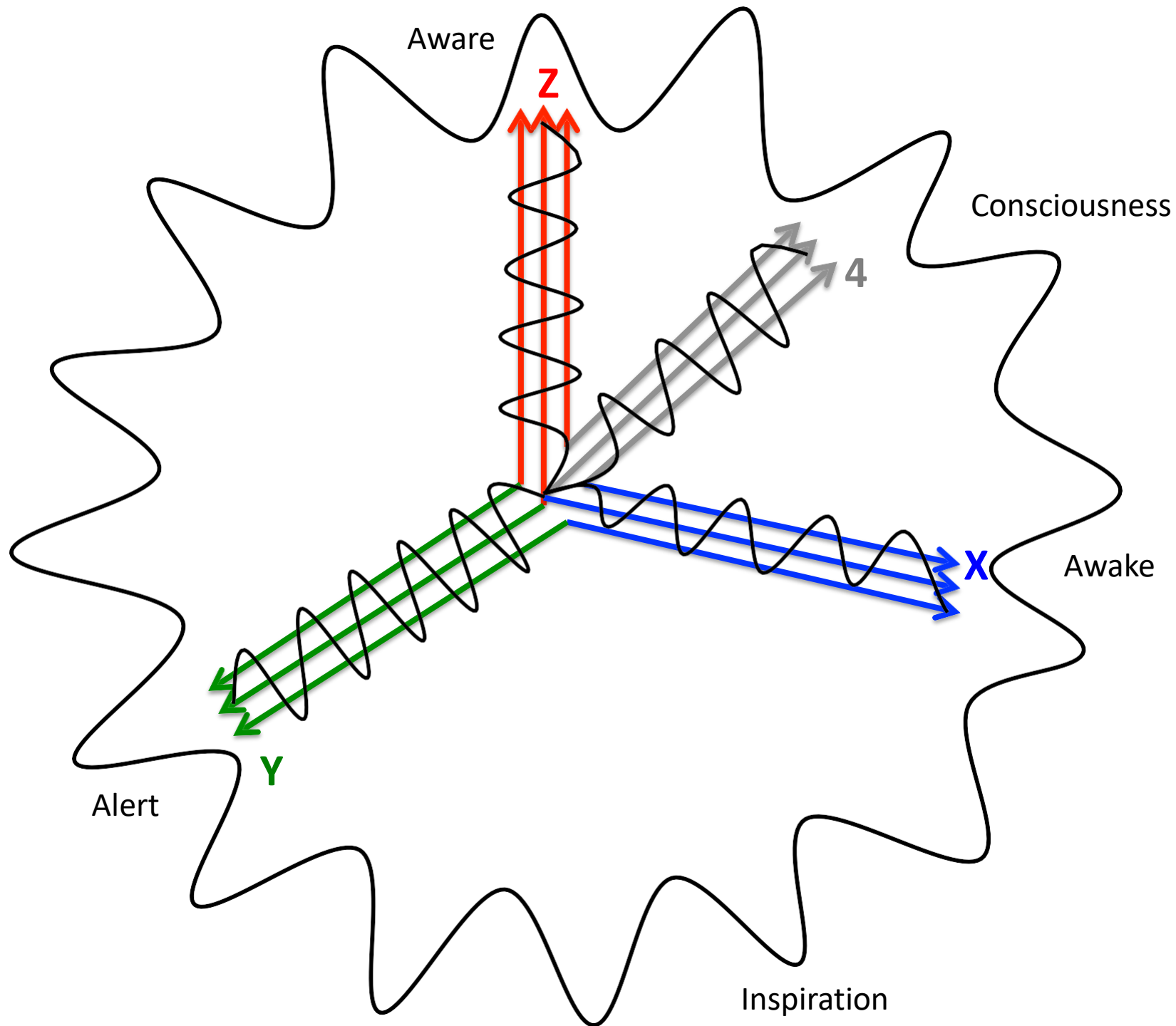
X

**Thought – Space
Emotion**



Thought – Space
Master of
Mind – Space
Master of
Physical – Space





X

Y

Z

4

Physical
Space

Move
Forward

Do No
Deviate

Climb
Up

Utilize
Time

Mind
Space

Be
Hope-
ful

Avoid
Like/
Dislike

Be
Enthu-
siastic

Extend
Love

Thought
Space

Evaluate
&
Prepare

Measure
Deviation

Approve
& Do

Be in
Truth

Cosmic
Space

Be
awake
to
progress

Be alert
to
changes

Be
aware of
situation

Be
responsible
& Be in bliss
of Self

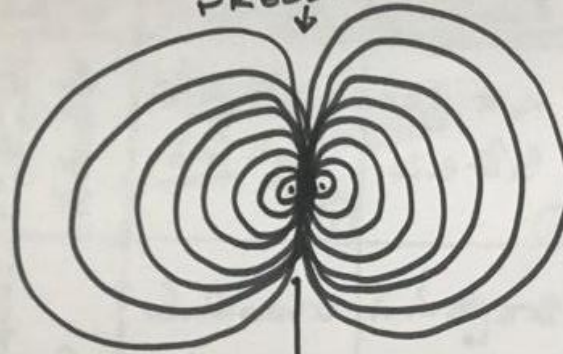
CONSCIOUSNESS

The diagram consists of five vertical columns. The first column contains four blue boxes with the letters 'X', 'Y', 'Z', and '4' in white. The second column is titled 'Physical Space' and contains four blue boxes with the text 'Move Forward', 'Do No Deviate', 'Climb Up', and 'Utilize Time'. The third column is titled 'Mind Space' and contains four blue boxes with the text 'Be Hopeful', 'Avoid Like/Dislike', 'Be Enthusiastic', and 'Extend Love'. The fourth column is titled 'Thought Space' and contains four blue boxes with the text 'Evaluate & Prepare', 'Measure Deviation', 'Approve & Do', and 'Be in Truth'. The fifth column is titled 'Cosmic Space' and contains four blue boxes with the text 'Be awake to progress', 'Be alert to changes', 'Be aware of situation', and 'Be responsible & Be in bliss of Self'. To the right of these columns is the word 'CONSCIOUSNESS' written vertically. Four blue arrows point from the right side of the 'Cosmic Space' column towards the 'CONSCIOUSNESS' text, specifically pointing to the first four boxes of that column.

PAST

Nāṭu ar aṭu
TIME
PRESENT
↓

FUTURE



NOW
BE
WITNESS
ME
ANANDA

PROGRAM FOR PRESENT

	In Present Time		
	For Past	For Present	For Future
Physcial Space (Be in Time)	Learn & Record	Work & Contribute	Prepare & Equip
Mind Space (Be With Love)	Forgive & Forget	Give & Get	Intend & Extend
Thought Space (Be Truth-ful)	Review & Evaluate	Think & Innovate	Predict & Plan
Inner Space (Be Conscious)	Be Responsible		

Being in present assures Golden Past, Real Present & Right Furure

సమగ్ర సర్వక్షేత్ర ఆత్మ నిర్వహణ యోగము

155

ఈ క్షణమే	భూతములై	భవ్యములై	భవిష్యత్తులై	చైతన్యముతో
భౌతికమున సమయ స్ఫూర్తితో	నేర్చుకొని గుర్తుపెట్టి	చక్కగాను పనిచేసి	సిద్ధపడి ఏర్పాటుచేసి	సఫలత్వము తోడ
మానసమున ప్రేమ స్ఫూర్తితో	క్షమించి మరచిపోయి	సమర్పించి స్వీకరించి	సంకల్పించి ఆశ్వాసమిచ్చి	సమన్వయము తోడ
బౌద్ధికమున సత్య స్ఫూర్తితో	సమీక్షించి పరీక్షించి	విచారించి సృజన చేసి	ముందు చూసి పథకము వేసి	సమాధానము తోడ
ఆత్మికమున చైతన్య స్ఫూర్తితో	బాధ్యతతో			సంతోషము తోడ
ప్రతిక్షణము	ఆత్మనిర్వహణ చేయుము			ఐక్యనంద మందుము

శ్రీపరమాత్మ నిర్వహణగీత

సర్వ నానందము

అది భాగ్యవైదియం శాసనం
 నామ సైత్యం నానందం
 అస్మత్తయం బ్రహ్మ శాసనం
 జగత్తయం అస్మత్తయం
 దేవతానామ శాసనం
 సర్వ నానందము

సర్వనానందము - 7

సర్వనానందము శాసనం
 సర్వనానందము శాసనం
 సర్వనానందము శాసనం
 సర్వనానందము శాసనం
 సర్వనానందము శాసనం
 సర్వనానందము శాసనం

సకల జ్ఞానములు

సకల శాస్త్రములు

UNIVERSE OF 10-DIMENSIONS

సకల జ్ఞానముల సమగ్రము

సకల జ్ఞానములు

1. అస్మిన్ ఆదిత్యాని త్ప్రకృత్యానస్స శాస్త్రాః
సకల జ్ఞానముల స్వరూపమును వర్ణించుచున్నది.

అట్లుగా మనస్సు అభిమతి ప్రకృతిని వివరించుచున్నది. $X_{11} - 4$
మనస్సు అభిమతి ప్రకృతిని వివరించుచున్నది. $X_{11} - 4$
మనస్సు అభిమతి ప్రకృతిని వివరించుచున్నది. $X_{11} - 4$
సకల జ్ఞానములు సకల శాస్త్రములకు అధ్యక్షులు.
మనస్సు ప్రకృతిని వివరించుచున్నది.

(సర్వవిద్య-అధ్యక్షులు)

2. సకల జ్ఞానముల సమగ్రము నామనా 2⁴ లక్షావధా
ప్రకృతి వివరములు సమగ్రమున వివరించబడినవి.

వివరములు - 74

అనంతమైన శక్తి అధ్యక్షులు
అనంతమైన శక్తి అధ్యక్షులు
అనంతమైన శక్తి అధ్యక్షులు
వివరములు వివరించబడినవి.

6

సమూహము

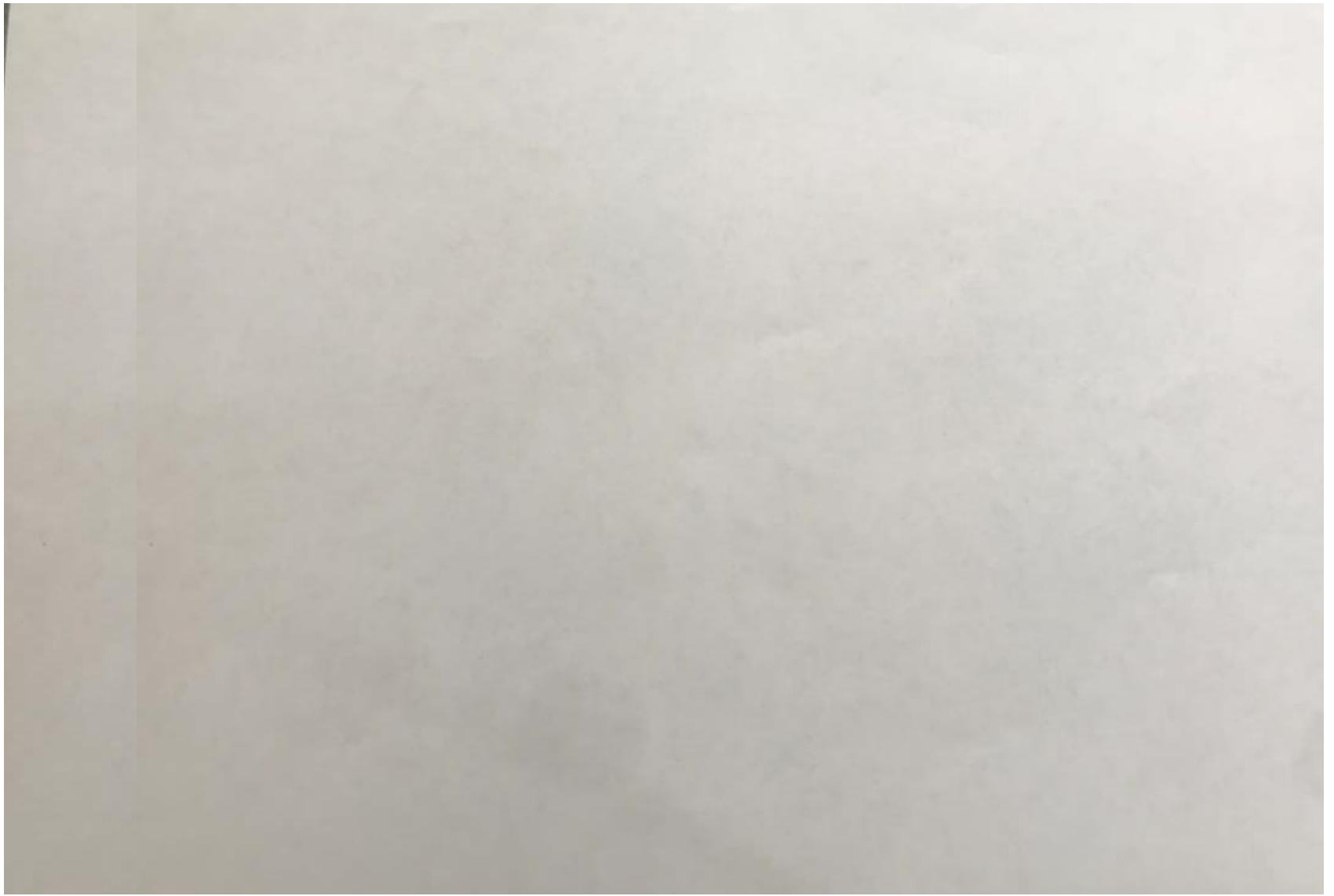
క్షేమము

సర్వము

అనంతము

అనందమ

శరత్ సుందర్



పుట్టు

ఆత్మకథ

మెట్టు

1. పుట్టులేదు నాకు నేను బ్రహ్మ
యెట్టి దన యది సత్యమంద్రు
యెట్టి చోటంత వెలుగు యుండు
యెట్టి దానికి అంతంబు లేదు.

గుట్టు

2. మెట్టితిని నేను దేహమందు
యెట్టి దానిని అసత్యమంద్రు
యెట్టి చోట చీకటియె యుండు
యెట్టి దానికి అంతంబు ధ్రువము.

3. అట్టి అసత్యమున సత్యమగుచు, గట్టి చీకటిని వెలుగు చేసి
కట్టె, దానికి జీవంబు నిచ్చి, మట్టిని మణిగ చేసితిని నేను.
అట్టి దేహమున నేనున్న యపుడు, పుట్టులేని బ్రహ్మ నేనను మాట మరచిపోయి
ఇట్టి దేహము నేనని భ్రాంతి చెందుచుండి, మట్టిలోని మణిని నేను చూడకుంటి

గట్టు

4. గిట్టికట్టె అయ్యె దేహమ్ము నేను వీడ, అట్టి దేహములను మరల మరల పొంది
గుట్టు, అదియె నేనని జ్ఞానబోధ వలన తెలిసికొనగ, పట్టియుండిన కర్మలు అపుడె వదలి
పుట్టులేని గట్టున వెలసితిని వెలిగి, అట్లు బ్రహ్మ బ్రహ్మముగ నున్న ఆత్మ నేను.

**SPIRITUAL PROCESS
NON SELF GLORIFICATION TO DIVINITY**

Sr. No.	Stages	Values	Sampadaa	Processes		
27	How to be	7 Divinity	Daivee Sampadaa	SIDDHI	Perfecting	Enlightenment
26		6 Peace	Shaanti			
25		5 Truth	Satyam			
24		4 Cleanliness	Shoucham			
23		3 Being Straight	Arjavam			
22		2 Being in Yoga of Knowledge	Gnaana Yoga Vyavasthitih			
21		1 Fearlessness	Abhayam			
20	What to become	7 Brightness	Teja	SHUDDHI	Purifying	Excellence
19		6 Purity of Mind	Sattva Samshuddhi			
18		5 Penance	Tapas			
17		4 Fortitude	Dhriti			
16		3 Modesty	Hree			
15		2 Gentleness	Maardavam			
14		1 External Control	Dama			
13	What to do	6 Relinquishing	Tyaaga	SADHANA	Practising	Ensuring
12		5 Offering	Yagna			
11		4 Giving	Daanam			
10		3 Forgiving	Kshamaa			
9		2 Compassion	Dayaa Sarva Bhooteshu			
8		1 Self Study	Swaadhyaya			
7	What not to do	7 Non Hurting	Ahimsa	SHODHANA	Preparing	Elimination
6		6 Non Anger	Akrodham			
5		5 Non Wandering	Achaapalam			
4		4 Non Inclination towards Pleasures	Aloluptvam			
3		3 Non Betrayal	Adroham			
2		2 Non Slandering	Apaishunam			
1		1 Non Self-Glorification	Naatimaanitaa			

1. అభయం సత్త్వసంశుద్ధి ద్వా నయోగవ్యవస్థితః ।
దానం దమశ్చ యజ్ఞశ్చ స్వాధ్యాయ స్తవ ఆర్చనమ్ ॥
(భ.గీ. XVI-1)

1(1) అభయము వేళలు యన్నింటి సుము
సత్త్వ సంశుద్ధి గల్గి సరి యుండటము
జ్ఞాన యోగమున చేరి వ్యవస్థితము
దాన దమముల దాను పాటించటము
యజ్ఞములను దాయరగి జేయటము
స్వాధ్యయనమున సరి దానుండటము
తపమున మరి దాను చేరటము
యార్చనమున దాను యెందుండటము

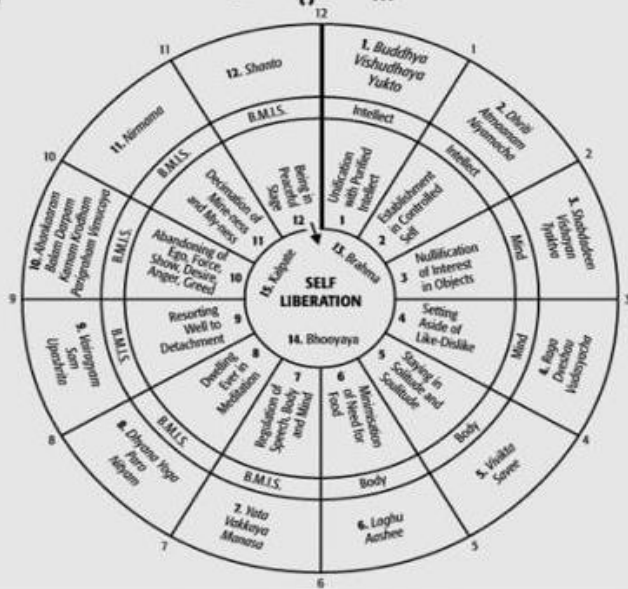
2. అహింసా సత్త్వమక్రోధ స్త్వాగత్సాన్ధిరహైశుశుమ్ ।
దయా భూతేష్వలోలుప్తుం మార్దవం హ్రీరచాపలమ్ ॥
(భ.గీ. XVI-2)

2(2) సత్త్వమహింస యక్రోధనము
శాంతి త్యాగము యహైశుశుము
భూత దయయు సలోలత్వము
మార్దవము హ్రీయు అచాపలము

3. తేజః క్షమా ధృతిశౌచ మద్రోహో నాతిమానితా ।
భవన్తి సమృద్ధం దైవీ మఖిజాతస్య భారత ॥
(భ.గీ. XVI-3)

3(3) తేజము మరి ధృతియు క్షమము
శౌచము అద్రోహమస్వాతిశయము
మంచివీ సంపదలు భరతపుత్ర
నిజము దైవత్వమున కల్గుచుండు

'భగవద్గీతా సార'సారము-భగవద్గీతా శ్లోకములు XVIII- 51,52,53



Twelvesteps for Liberation

1. Unification with purified intellect.
2. Establishment of controlled self.
3. Nullification of interest in objects.
4. Setting aside of like and dislike.
5. Staying in solitude and soulitude
6. Minimization of need for food.
7. Controlled speech, body and mind.
8. Dwelling ever in meditation
9. Resorting well to detachment.
10. Abandoning of ego, force and show and "elimination of desire, anger and greed."
11. Decimation of "Mine-ness" and "My-ness".
12. Being in peaceful stage.

It is important to recognize that (1) and (2) above belong to purification of intellect, (3) and (4) are related to purification of mind, (5) and (6) belongs to purification of Body and Organs.

Further (7), (8), (9), (10), (11), (12) are related to purification of Body, Mind and intellect level and attaining the pure conscious egoless Athmic states.

51. బుద్ధ్యా విశుద్ధయా యుక్తో ధృత్యాఽపి తానం నియమ్య చ ।
శబ్దాదీన్విషయాం స్త్రక్వానరాగద్వేషో వ్యుదస్య చ ॥
(భ.గీ. XVIII-51)

52. వివిక్తనేవీ లఘూనీ యతవాక్యాయమానసః ।
ధ్యానయోగపరో నిత్యం వైరాగ్యం సముపాశ్రితః ॥
(భ.గీ. XVIII-52)

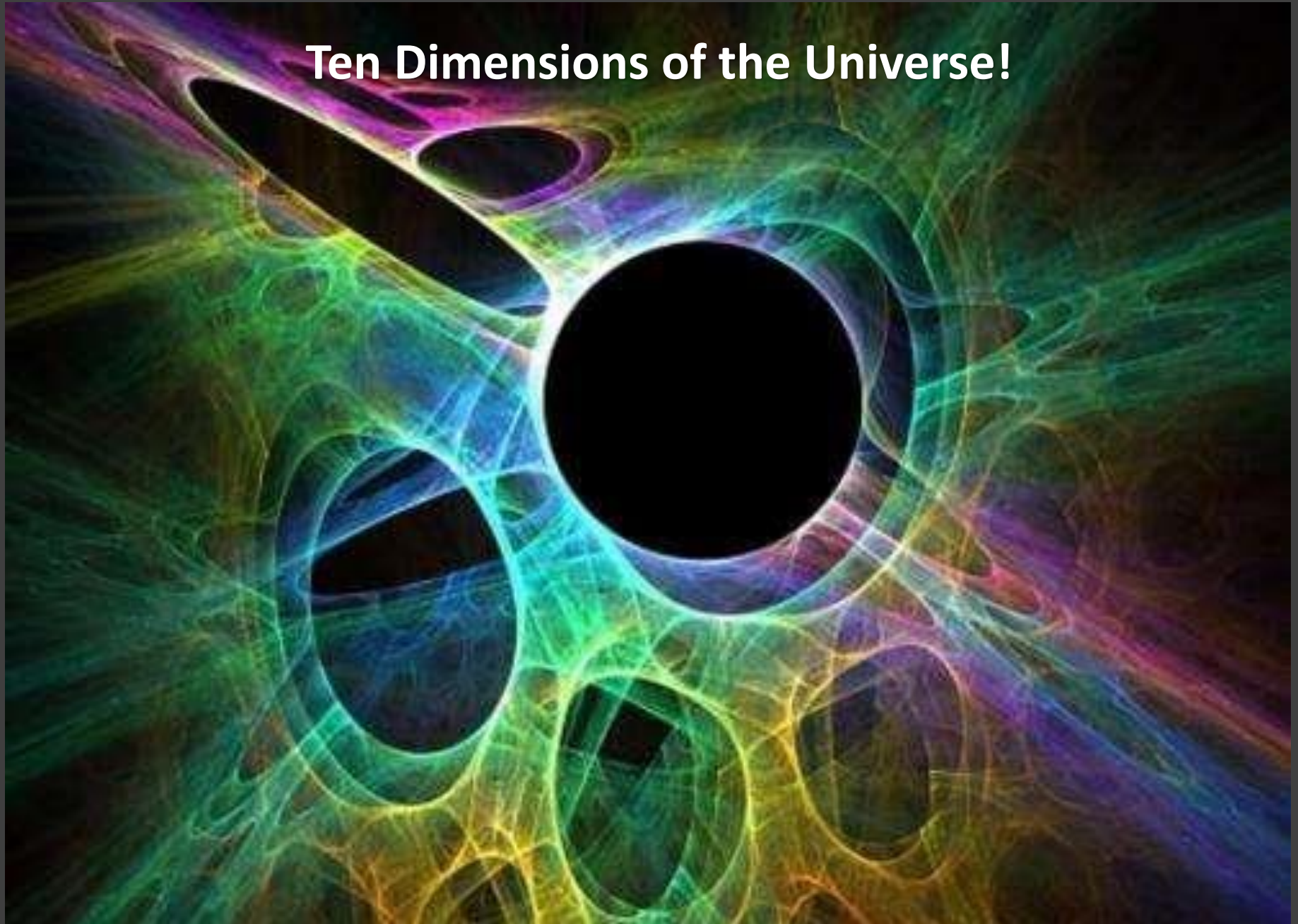
53. అహంకారం బలం దర్శం కామం క్రోధం పరిగ్రహమ్ ।
విముచ్య నిర్మమశ్చాన్తో బ్రహ్మభూయాయ కల్పతే ॥
(భ.గీ. XVIII-53)

51. యుక్తుడు బుద్ధి విశుద్ధమైన వాడు
ధృతితో నాత్మను నియమించు వాడు
శబ్దాది విషయముల వీడు వాడు
తా ద్వేష రాగముల త్యజించు వాడు

52. మరి వివిక్తనేవి లఘూనీయైన వాడు
సరి యత వాక్యాయ మానసుండు
చేరి నిత్యమును ధ్యాన యోగపరుడు
వైరాగ్యమున సముపాశ్రయించువాడు

53. తా మోహమహంకారము బలము దర్శంబు
కామము క్రోధము పరిగ్రహము కూడ
నిర్మమతతో వదిలి శాంతి చెందువాడు
బ్రహ్మ రూపమునకు అర్హుడగును

Ten Dimensions of the Universe!



Ten Dimensions of the Universe!

